



FUTURA FITNESS

CALENDARIO CORSI

STAGIONE 2026/27

LUNEDÌ

- 10:00 SHAPES
- 13:00 TRX
- 18:00 CORE
- 19:00 Body Pump
- 20:00 Spinning

MARTEDÌ

- 10:00 TRX
- 13:00 Spinning
- 18:00 Body Balance
- 19:00 Power Beat
- 20:00 HEAT

MERCOLEDÌ

- 10:00 Postural
- 13:00 HEAT Circuit
- 18:00 SHAPES
- 19:00 Strength Development
- 20:00 Spinning

GIOVEDÌ

- 10:00 HEAT
- 13:00 SHAPES
- 19:00 Body Step
- 19:00 Spinning
- 20:00 Spinning

VENERDÌ

- 19:00 Body Balance
- 20:00 HEAT

SABATO

- 11:00
Strength
Development

DOMENICA

- 10:00 Spinning

Giovedì ore 19:00: Body Step e Spinning in contemporanea.

SCEGLI LA PARTE
MIGLIORE DI TE.